

# Braden-Skala

<b>Dekubitusgefahr</b>	<b>sehr hohes Risiko &lt;9 Punkte</b> <b>hohes Risiko 10-12 Punkte</b> <b>mittleres Risiko 13-14 Punkte</b> <b>allgemeines Risiko 15-18 Punkte</b>
------------------------	--

Mobilität	Pkt.	Aktivitäten	Pkt.	Reibungs- und Scherkräfte	Pkt.	Sensorische Wahrnehmung	Pkt.	Ernährung	Pkt.	Feuchtigkeit	Pkt.
<b>mobil</b> kann alleine seine Position umfassend verändern	4	<b>geht regelmäßig</b> geht regelmäßig 2-3 mal pro Schicht bewegt sich regelmäßig	4		4	<b>"vorhanden"</b> reagiert auf Ansprache, kann Beschwerden äußern, Schmerzempfindung nicht gestört	4	<b>gute Ernährung</b> isst immer die angebotenen Mahlzeiten auf, nimmt 4 oder mehr Eiweißportionen zu sich, isst auch manchmal zwischen den Mahlzeiten, braucht keine Ergänzungskost	4	<b>selten feucht</b> die Haut ist meistens trocken neue Wäsche wird selten benötigt	4
<b>Mobilität gering eingeschränkt</b> macht regelmäßige kleine Positionswechsel des Körpers und der Extremitäten	3	<b>geht wenig</b> geht am Tag alleine, aber selten und nur kurze Distanzen braucht für längere Strecken Hilfe verbringt die meiste Zeit im Bett oder Stuhl	3	<b>zur Zeit kein Problem</b> bewegt sich im Stuhl und Bett alleine, hat genügend Kraft sich anzuheben, kann eine Position über lange Zeit halten ohne herunterzurutschen	3	<b>"leicht eingeschränkt"</b> reagiert auf Ansprache oder Kommandos, kann Beschwerden nicht immer äußern (z. B. dass die Position geändert werden soll) oder Schmerzempfindung gestört durch Lähmung, wovon eine oder zwei Extremitäten betroffen sind	3	<b>adäquate Ernährung</b> isst mehr als die Hälfte der normalen Essensportionen, nimmt 4 Eiweißportionen zu sich, verweigert gelegentlich eine Mahlzeit, nimmt aber Ergänzungskost zu sich oder kann über Sonde oder Infusionen die meisten Nährstoffe zu sich nehmen	3	<b>manchmal feucht</b> die Haut ist manchmal feucht, und etwa einmal pro Tag wird neue Wäsche benötigt	3
<b>Mobilität stark eingeschränkt</b> bewegt sich manchmal geringfügig (Körper oder Extremitäten) kann sich aber nicht regelmäßig alleine ausreichend umlagern	2	<b>sitzt aufrecht</b> kann mit Hilfe etwas laufen, kann das eigene Gewicht nicht alleine tragen braucht Hilfe, um aufzusitzen (Bett, Stuhl, Rollstuhl)	2	<b>potenzielles Problem</b> bewegt sich etwas alleine oder braucht wenig Hilfe, beim Hochziehen schleift die Haut nur wenig über das Bettlaken, kann sich selbst etwas anheben, kann sich über längere Zeit in einer Lage halten, (Stuhl, Rollstuhl) rutscht nur selten herunter	2	<b>"stark eingeschränkt"</b> reagiert nur auf starke Schmerzreize, kann Beschwerden kaum äußern (z. B. durch Stöhnen oder Unruhe) oder Schmerzempfindung gestört durch Lähmung, wovon die Hälfte des Körpers betroffen ist	2	<b>"mäßige Ernährung"</b> isst selten eine normale Essensportion auf, isst aber allgemein etwa die Hälfte der angebotenen Nahrung, isst etwa 3 Eiweißportionen, nimmt unregelmäßig Ergänzungskost zu sich oder erhält zu wenig Nährstoffe über Sondenkost oder Infusion	2	<b>oft feucht</b> die Haut ist oft feucht, aber nicht immer Bettzeug oder Wäsche muss mindestens einmal pro Schicht gewechselt werden	2
<b>komplett immobil</b> kann auch keinen geringfügigen Positionswechsel ohne Hilfe ausführen	1	<b>bettlägerig</b> ans Bett gebunden	1	<b>Problem</b> braucht viel bis massive Unterstützung bei Lagewechsel Anheben ist ohne Schleifen über die Bettlaken nicht möglich rutscht ständig im Bett oder im Rollstuhl herunter und muss immer wieder hochgezogen werden hat spastische Kontraktionen ist sehr unruhig; scheuert auf dem Bettlaken	1	<b>"fehlt"</b> reagiert nicht auf schmerzhafte Stimulation mögliche Gründe: Bewusstlosigkeit, Sedierung oder Störung der Schmerzempfindung durch Lähmungen, die den größten Teil des Körpers betreffen (z. B. Querschnitt)	1	<b>sehr schlechte Ernährung</b> isst kleine Portionen nie auf sondern etwa nur 1/3, isst nur 2 oder weniger Eiweißportionen (Milchprodukte, Fisch, Fleisch), trinkt zu wenig; nimmt keine Ergänzungskost zu sich oder darf oral keine Kost zu sich nehmen oder nur klare Flüssigkeiten oder erhält Infusionen länger als 5 Tage	1	<b>ständig feucht</b> die Haut ist ständig feucht durch Urin, Schweiß oder Kot immer wenn der Patient gedreht wird, liegt er im Nassen	1

## Erstellung-/ Evaluierung

Gefahren in:	Pkt.	Bemerkung		
Mobilität				
Aktivitäten				
Reibungs- u. Scherkraft				
Sensor. Wahrnehmung				
Ernährung		Datum	Gesamt Pkt.	Hdz.
Feuchtigkeit				

Gefahren in:	Pkt.	Bemerkung		
Mobilität				
Aktivitäten				
Reibungs- u. Scherkraft				
Sensor. Wahrnehmung				
Ernährung		Datum	Gesamt Pkt.	Hdz.
Feuchtigkeit				

Gefahren in:	Pkt.	Bemerkung		
Mobilität				
Aktivitäten				
Reibungs- u. Scherkraft				
Sensor. Wahrnehmung				
Ernährung		Datum	Gesamt Pkt.	Hdz.
Feuchtigkeit				