

# Ernährungsprotokoll

Auswertung von möglichen Punkten (210)      0-84 Unterernährung    85-126 Mangelernährung    126-168 mäßige Ernährung    169-210 adäquate Ernährung

Legende: (Mengen)      1 Pkt. nichts      2 Pkt. wenig (ca. 1/4)      3 Pkt. etwa die Hälfte      4 Pkt. fast alles (ca. 3/4)      5 Pkt. alles

Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme	Mo.		Di.		Mi.		Do.		Fr.		Sa.		So.	
	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.
Frühstück														
Zwischenmahlzeit														
Mittagessen														
Zwischenmahlzeit														
Abendessen														
Zwischenmahlzeit														
<b>Tagessumme:</b>														

aktuelles Gew.
Wochensumme

Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme	Mo.		Di.		Mi.		Do.		Fr.		Sa.		So.	
	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.
Frühstück														
Zwischenmahlzeit														
Miitagessen														
Zwischenmahlzeit														
Abendessen														
Zwischenmahlzeit														
<b>Tagessumme:</b>														

aktuelles Gew.
Wochensumme

Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme	Mo.		Di.		Mi.		Do.		Fr.		Sa.		So.	
	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.
Frühstück														
Zwischenmahlzeit														
Mittagessen														
Zwischenmahlzeit														
Abendessen														
Zwischenmahlzeit														
<b>Tagessumme:</b>														

akuelles Gew.
Wochensumme