

Kontrakturerfassung

-Obere Extremitäten-

Legende: **3/3 = Vollständige Bewegung möglich**

Risikofaktoren vorhanden:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Immobilität | <input type="checkbox"/> Lähmungen / Spastiken |
| <input type="checkbox"/> Schmerzen / Schonhaltung | <input type="checkbox"/> großflächige Narben |
| <input type="checkbox"/> Schlaganfall | <input type="checkbox"/> Parkinson |
| <input type="checkbox"/> Gelenkerkrankungen | <input type="checkbox"/> Frakturen |
| <input type="checkbox"/> Bewusstlosigkeit | <input type="checkbox"/> Sonstiges: _____ |

Bewegungseinschränkung vorhanden:

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Im Sitzen | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein |
| Im Stehen | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein |
| beim Gehen | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein |
| bei der Lagerveränderung im Bett | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein |
| Sonstiges: _____ | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein |

Obere Extremitäten links

Schulter	Arm anheben			Schürzengriff			Schulter-Nackengriff		
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3
Ellenbogen	Beugung			Streckung					
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3			
Handgelenk	Beugung			Streckung					
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3			
Hand	Faustschluss			Hand öffnen					
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3			
Finger	Daumen	Zeigefinger	Mittelfinger	Ringfinger	Kleinfinger				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Obere Extremitäten rechts

Schulter	Arm anheben			Schürzengriff			Schulter-Nackengriff		
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3
Ellenbogen	Beugung			Streckung					
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3			
Handgelenk	Beugung			Streckung					
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3			
Hand	Faustschluss			Hand öffnen					
	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 2/3	<input type="checkbox"/> 3/3			
Finger	Daumen	Zeigefinger	Mittelfinger	Ringfinger	Kleinfinger				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Mögliche Maßnahmen

Schulter	Hände vor dem Körper falten und heben (aktiv, passiv, assistierend); Schürzengriff; Schulter-Nackengriff "Haare kämmen" ...
Ellenbogen	beugen und strecken (aktiv, passiv, assistierend)...
Handgelenk	beugen und strecken (aktiv, passiv, assistierend)...
Hand	Versuch Hand zu öffnen; Handbad (Wasser, Erbsen, etc.); Gegenstände in die Hand einlegen (z. B. Igelball, gerollter Waschlappen, Mullbinde)...
Finger	strecken, biegen, greifen; Gegenständen in die Hand einlegen....

Name: **Mustermann Max**

geb. am: **22.07.1931**

Datum/Unterschrift

Blattnr.