

# Sturzrisikoeinschätzung

Erfasst am: \_\_\_\_\_

Personenbezogene Risikofaktoren	Antwort		Bemerkung
Ist der Klient in funktionellen Fähigkeiten eingeschränkt? (z.B. Einschränkungen in den Aktivitäten des täglichen Lebens)	ja	nein	
Hat der Klient eine Beeinträchtigung der sensomotorischen Funktion und/oder der Balance? (z.B. Einschränkung der Gehfähigkeit oder Balance-Störung)	ja	nein	
Trägt der Klient orthopädische Prothesen oder orthopädische Halte- und Stützapparate?	ja	nein	
Leidet der Klient an Depressionen?	ja	nein	
Sind Gesundheitsstörungen die mit Schwindel, kurzzeitigem Bewusstseinsverlust oder ausgeprägter körperlicher Schwäche einhergehen bekannt?	ja	nein	
Gibt es kognitive Beeinträchtigungen (akut und/ oder chronisch)?	ja	nein	
Hat der Klient eine Sehbeeinträchtigung?	ja	nein	
Hat der Klient Kontinenzprobleme?	ja	nein	
Äußert der Klient Angst vor Stürzen?	ja	nein	
Sind Stürze aus der Vorgeschichte bekannt?	ja	nein	

Medikamentenbezogene Sturzrisikofaktoren	Antwort		Bemerkung
Nimmt der Klient Antihypertensiva (blutdrucksenkende Medikamente) ein?	ja	nein	
Nimmt der Klient Diuretika oder Abführmittel ein?	ja	nein	
Erhält der Klient psychotrope Medikamente? (Medikamente mit Wirkung auf die Psyche und/oder aus dem Bewusstsein, z. B. Schlaftabletten, Beruhigungsmittel oder Medikamente gegen Depressionen)	ja	nein	
Nimmt der Klient 5 oder mehrere Medikamente mit verschiedenen Wirkstoffen über einen Zeitraum von mehr als 3 Monaten gleichzeitig ein?	ja	nein	

Umgebungsbezogene Sturzrisikofaktoren	Antwort		Bemerkung
Liegen beim Klienten freiheitsentziehende Maßnahmen vor?	ja	nein	
Trägt der Klient inadäquates Schuhwerk?	ja	nein	
<b>Gibt es Gefahren in der Umgebung? z. B.</b>			
- Hindernisse auf den Boden	ja	nein	
- rutschender Teppich	ja	nein	
- blendender Lichteinfall	ja	nein	
- zu schwache Kontraste	ja	nein	
- geringe Beleuchtung	ja	nein	
- Treppen mit kleinen Stufen	ja	nein	
- sperrige Möbel die den Laufweg versperren	ja	nein	
- zu hoch liegendes Bett	ja	nein	
- sonstiges	ja	nein	

Wenn bei den Fragen mindestens eine Frage mit "ja" beantwortet wurde, dann liegt ein Sturzrisiko vor.  
 Ob dieses Risiko "hoch", "mittel" oder "gering" ist, soll von einer Pflegefachkraft im individuellen Beratungsgespräch (Beratungsprotokoll) beim Klienten vor Ort eingeschätzt und erfasst werden.

**Sturzrisiko - Auswertung**

(nach Durchführung des Beratungsgesprächs):

hoch

mittel

gering

Datum/ Unterschrift Pflegefachkraft