

Thrombose-Risikoeinschätzung

Thrombosegefahr: 0-1 = kein erkennbares Risiko 2-5 = geringes Risiko 6-10 = mittlere Risiko über 10 = hohes Risiko

1. Strömungsgeschwindigkeit	
Immobilisation (z.B. Bettruhe, Frakturen, Gips, Lähmungen)	Pkt.
keine Bettruhe	0
> 12 Stunden / Tag	2
> 72 Stunden in Folge	4
Aktivität (nur, wenn Immobilisation nicht 0 Punkte)	Pkt.
Selbstständig, bewegt sich	0
Bewegt sich nur nach Aufforderung	2
Bewegt sich nicht	4
Postthrombotisches Syndrom	Pkt.
Ödeme, Varizen, Ulcus cruris, Hautausschläge	3
Adipositas	Pkt.
wenn "Ja"	4
Herzinsuffizienz oder COPD (=chronische Lungenerkrankungen)?	Pkt.
wenn "Ja"	5

2. Blutzusammensetzung	
Operationen im letzten Jahr?	Pkt.
chirurgische Eingriffe	5
mit Knochenbeteiligung oder Infektion	7
Nah am Hüftgelenk	8
Exsikkose, erhöhte Erythrozytenzahl oder Verbrennung?	Pkt.
Urin konzentriert	1
Trockene Zunge, Lippen, Schleimhaut	2
erhöhtes Hämatokrit	3
Bereits durchg. Thrombose, Embolie o. familiäre Belastung?	Pkt.
wenn "Ja"	4
Metastasierende Tumore	Pkt.
wenn "Ja"	2
Leberzirrhose o. Diabetes mellitus o. nephrotisches Syndrom o. Fettstoffwechselstörung?	Pkt.
wenn "Ja"	2
Arzneimittel-Östrogene o. Corticosteroide o. Diuretika o. Kontrazeptiva o. Bluttransfusionen?	Pkt.
wenn "Ja"	2

3. Gefäßwandschäden	
Alter	Pkt.
bis 40. Lebensjahr	0
41 bis 60 Lebensjahre	1
61 bis 70 Lebensjahre	2
> 70 Jahre	3
Apoplex (= Schlaganfall)?	Pkt.
wenn "Ja"	5
Bereits erlittener Herzinfarkt?	Pkt.
wenn "Ja"	5

Erstellung-/ Evaluierung

Kriterium	Pkt.	Bemerkung
Immobilisation		
Aktivität		
Postthrombotisches Syndrom		
Adipositas		
Herzinsuffizienz oder COPD		
Operationen im letzten Jahr?		
Exsikkose, erhöhte Erythrozytenzahl o. Verbrennungen?		
Durchgemachte Thrombosen, Embolie o. familiäre Belastung?		
Metastasierende Tumore		
Leberzirrhose, Diabetes mell., nephrotisches Syndrom, Fettstoffwechselstörung?		
AM-Östrogene, Corticosteroide, Diuretika, Kontrazeptiva, Bluttrans.?		
Alter		
Apoplex		Datum Ges. Pkt. Hdz.
Bereits erlittener Herzinfarkt?		

Kriterium	Pkt.	Bemerkung
Immobilisation		
Aktivität		
Postthrombotisches Syndrom		
Adipositas		
Herzinsuffizienz oder COPD		
Operationen im letzten Jahr?		
Exsikkose, erhöhte Erythrozytenzahl o. Verbrennungen?		
Durchgemachte Thrombosen, Embolie o. familiäre Belastung?		
Metastasierende Tumore		
Leberzirrhose, Diabetes mell., nephrotisches Syndrom, Fettstoffwechselstörung?		
AM-Östrogene, Corticosteroide, Diuretika, Kontrazeptiva, Bluttrans.?		
Alter		
Apoplex		Datum Ges. Pkt. Hdz.
Bereits erlittener Herzinfarkt?		

Name.: **Mustermann Max**

geb. am: **22.07.1931**

Jahr:

Blatt Nr.: